

Witmar sum 2018

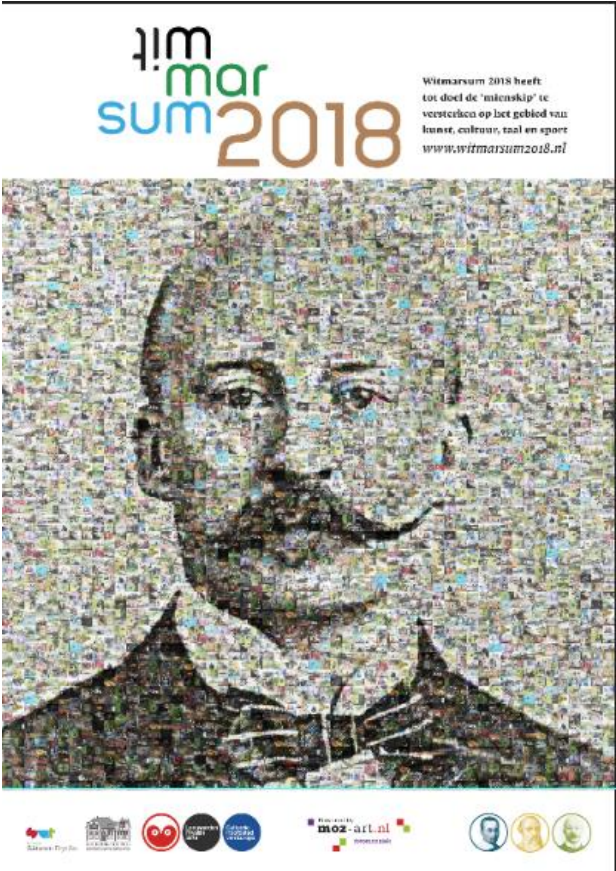
Witmarsum 2018 heeft
tot doel de 'mienskip' te
versterken op het gebied van
kunst, cultuur, taal en sport
www.witmarsum2018.nl

W2018 sportgroep Pim Mulier Bijeenkomst 24 okt 2016

- WallBall / Speelmuur
- Beweegtuin
- Pim Mulier Spelen

Doel avond: Bespreken/uitwerken ideeën
om meer sporters te krijgen en
voordeelwerking tussen verenigingen te
benutten.

Terugkoppeling vanuit aanwezig gepland
op wo 30 nov.2016



The poster for Witmarsum 2018 features a mosaic portrait of Pim Mulier, a prominent Dutch sportsman. The portrait is composed of numerous small, colorful tiles. Above the portrait, the logo 'Witmarsum 2018' is displayed in blue, green, and brown. To the right of the logo, the text reads: 'Witmarsum 2018 heeft tot doel de 'mienskip' te versterken op het gebied van kunst, cultuur, taal en sport' and the website 'www.witmarsum2018.nl'. At the bottom of the poster, there are several logos of partner organizations, including 'Stadsdeel Pyper', 'Stadsdeel Oost', 'Stadsdeel West', 'Stadsdeel Zuid', 'Stadsdeel Noord', 'Stadsdeel Oost-Noord', 'Stadsdeel West-Zuid', 'Stadsdeel Noord-Zuid', 'Stadsdeel Oost-Zuid', 'Stadsdeel West-Noord', 'Stadsdeel Noord-West', 'Stadsdeel Zuid-Oost', 'Stadsdeel Oost-West', 'Stadsdeel West-Oost', and 'Stadsdeel Zuid-West'. There are also three circular icons at the bottom right, each containing a portrait of a different person.

Afgesproken vervolgstappen

Aanwezigen van vanavond brengen de onderwerpen op de bestuur agenda in de eigen vereniging of instantie met de volgende vraag:

- Waar ziet je vereniging of instantie mogelijkheden met betrekking tot WallBall/Beweegtuin/Pim Mulier Spelen? Zie ook de toelichtingen en uitwerkingen hierna.
- Terugkoppeling vertegenwoordigers op volgende bijeenkomst W2018 sportgroep Pim Mulier van woensdagavond 30 november 2016

Verslag bijeenkomst W2018 24 okt 2016 icoon Pim Mulier

**Witmarsum 2018 Witmarsum op weg naar
Culturele Hoofdstad Leeuwarden Fryslân 2018**

Aanwezig : 'Sport & kunst' vertegenwoordigers uit Witmarsum.

Datum : 24 okt 2016, verslag d.d. 1 nov, 2016 in pdf formaat

Doelstelling : Uitwerken mogelijkheden **Witmarsum 2018 icoon Pim Mulier**



Aanwezig	Vertegenwoordig(st)er
Dorpsbelang	Harmen de Boer
Dorpsbelang Sportdorp	Marleen Pennewaard
Gem. SWF Vereniging sportcoach	Tinie Zijlstra
Gymnastiekvereniging V en O	Anja Hofstra
IJsvereniging Witmarsum	Gesina de Vries
IJsvereniging Witmarsum	Jan Leijstra
Merke Kids Crew	Suzanne Bosma
Permanente Commissie	Chris Adema
Permanente Commissie	Mart van der Molen
S.V. Mulier	Sandra Wagenaar
KV Pim Mulier	Harm Jilderda
Sportdorp en Loopgroep Witmarsum	Janny Yntema
Tennisclub Witmarsum	Aimée Postuma
Tennisclub Witmarsum	Willemien Huisman
Triatlon Witmarsum	Doeko Visser
Triatlon Witmarsum	Theo de Groot
Woonzorgcentrum Aylva State	Femke Epema-de Haan
Zwembad Mounewetter bedrijfsleiding	Joke van der Vliet
Zwembad Mounewetter bestuur	Boudien Jorna
Witmarsum 2018 initiatiefgroep	Jac Konig
Witmarsum 2018 initiatiefgroep	Wim Beckers
Witmarsum 2018 initiatiefgroep	Freddie Reijenga
Witmarsum 2018 initiatiefgroep	Marianne Koopmans-Hettema

Doelstelling W2018

Jac Konig 24 oktober 2016

Witmarsum 2018 heeft 5 thema's vastgesteld gebaseerd op

- 3 aan Witmarsum gerelateerde iconen Menno Simons, Gysbert Japicx en Pim Mulier
- 2 projecten te weten Spektakelstuk en Toeristische route.

Witmarsum 2018 sportgroep Pim Mulier heeft tot doel 'de mienskip' te versterken op het gebied van sport, met als resultaat

- Sportactiviteiten met een samenbindende werking van 'de mienskip' en verenigingen in het dorp
- Meer mensen hebben belangstelling gekregen voor een sport en of sportvereniging

In 2015 en 2016 is de sport- en kunstgroep Pim Mulier van start gegaan met aandacht voor sport en kunst. Resultaten tot nu toe van deze groep:

- Koningsdag 2016 een kunstprijsvraag, met optreden van de 3 iconen
- De foto expositie wedstrijd 'Ik en mijn hobby' t/m december 2016 in Aylva State
- Sport ideeën uitgewerkt om een bredere belangstelling voor sport te kweken, op 24 oktober 2016 voorgelegd aan vertegenwoordigers verenigingen en instanties, waaronder vanavond op de agenda WallBall, Beweegtuin en Pim Mulier Spelen.

Wit
mar
sum 2018

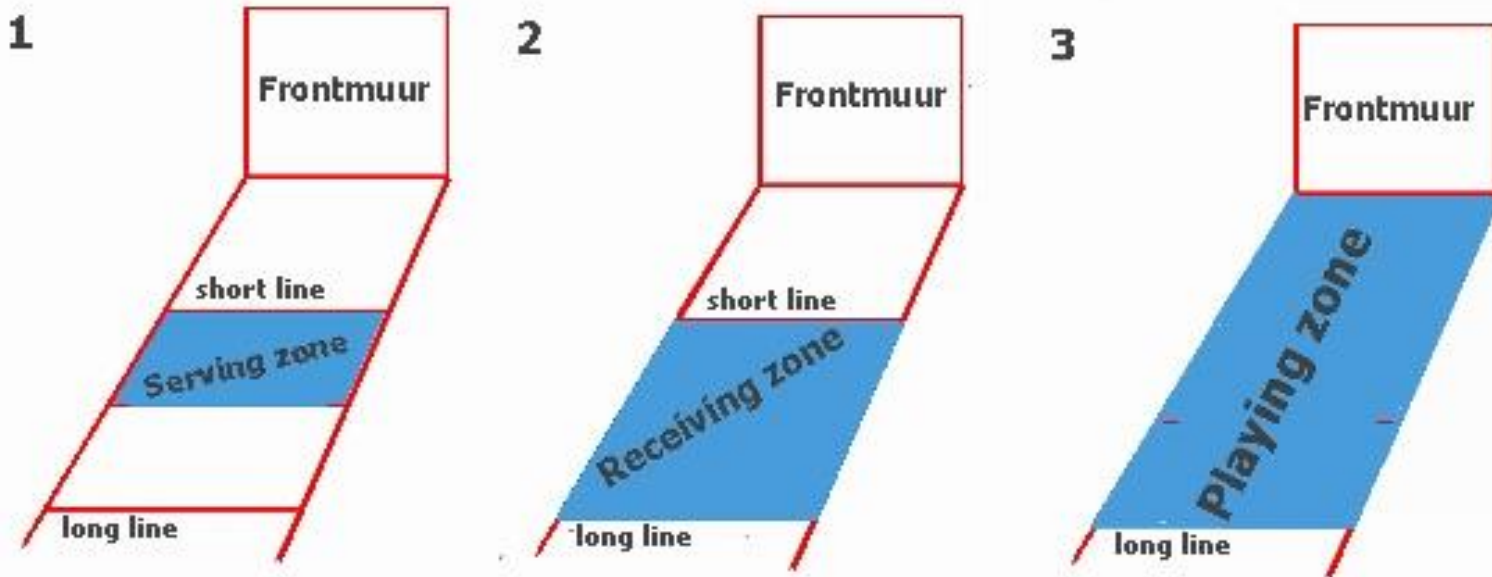
Witmarsum 2018 heeft
tot doel de 'mienskip' te
versterken op het gebied van
kunst, cultuur, taal en sport
www.witmarsum2018.nl

WallBALL

SpeelMuur

Janny Yntema 24 oktober 2014

- Pim Mulier was de brenger van nieuwe sporten naar Nederland.
- Witmarsum 2018 Sportgroep Pim Mulier brengt nieuwe initiatieven voor sportend Witmarsum, zoals WallBall (SpeelMuur).





De SpeelMuur kan zowel binnen...



Als buiten!



Verschillende
vormen en
plaatsen





Ideaal plaatje
voor 2018 als
buitenvorm





De muur is voor iedereen
toegankelijk, bijv.:

- Verenigingsverband
- Zelfstandig
- Met een eigen groepje

Welke mogelijkheden zie jij?





Beweegtuin

Witmarsum 2018 sportgroep Pim Mulier

Tinie Zijlstra 24 oktober 2016

Sportyf, Wille en Fit

Stimuleren van sportbeleving en deelname in Witmarsum

Een van de mogelijkheden waarover eerder is gesproken: een Beweegtuin in Witmarsum

Nu aan de orde:

- Wat is een beweegtuin?
- Voor wie en hoe te gebruiken?
- Welke mogelijkheden zien jullie?

Wat is een goede beweegtuin?

Een tuin voor senioren?

In 1^e instantie waren beweegtuinen bedoeld om senioren op een leuke manier meer te laten bewegen

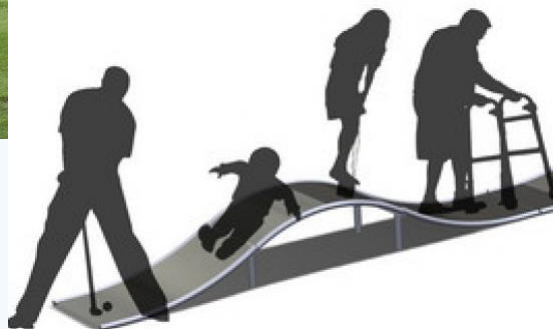


Sportyf, Wille en Fit

Maar ook veel jongeren en jongvolwassenen bewegen te weinig

- Laatste tijd steeds meer tuinen/circuits voor alle leeftijden
- Gecombineerd met;
 - Game elementen
 - Spannende circuits of parcours
 - Een tak van sport bijv. Fitness, Calisthenics, Bootcamp of Freerunning

Alle leeftijden...



Als circuit of parcours



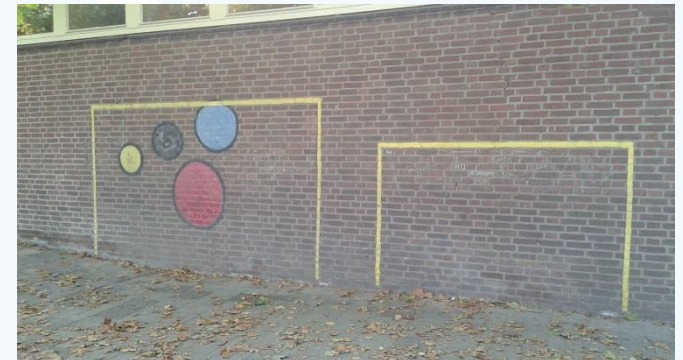
Als sportplein



Met fitness, calisthenics en freerunning elementen



Speel/fitness elementen bij een school



*Sint Maarten
School
Bolsward*



Maar wat maakt een beweegtuin goed?

- Veelvuldig gebruik
- Meerdere doelgroepen
- De juiste plaats
 - Ontmoetingsplaats
 - Dichtbij sportverenigingen of scholen
 - Een veilige plaats
 - Toegankelijk

Wat zijn valkuilen?

- Overlast door slecht gekozen ligging
- Onderhoud en verantwoordelijkheid voor geplaatste materialen
- Aanschaf al snel rond €30.000,-
 - Subsidies ja, niet volledig dekkend
 - Nog zo'n €10.000,- eigen kosten

Voorbeelden in de buurt Gaastmeer

- **GAASTMEER** Stichting Kwyk, heeft het initiatief genomen voor een Sportplein in Gaastmeer. Het nieuwe Sportplein Gaastmeer is op vrijdagmiddag 7 oktober 2016 feestelijk geopend.
- Het plein bestaat uit een geheel vernieuwde jeux-de-boules baan en een buitenfitness met negen fitnessstoestellen, die jong en oud uitnodigt om meer te bewegen. Het plein is vrij toegankelijk voor iedereen vanaf dertien jaar.



Sportyf, Wille en Fit

Voorbeelden in de buurt Koudum

- **Koudum: calisthenics** (n.b. foto's niet genoemde park)
- Jan Hospes uit Koudum was aan het rond sneuven op het internet naar alternatieve fitnessmogelijkheden. Oefeningen die je thuis kon uitvoeren. Uiteindelijk kwam hij bij Bar Brothers-filmpjes terecht. Calisthenics wordt het ook wel genoemd. Hij zag super fitte jongens en meisjes die allemaal oefeningen uitvoerden met hun eigen lichaamsgewicht. Ze gebruikten van alles: rekstokken, ringen, gewichten (allemaal prima zelf te maken) en alles wat de natuur ze maar te bieden had. Toen Jolanda 's avonds thuiskwam zei hij: "Ik heb rekstokken besteld voor in de tuin. Ik ga een trainingsparkje bouwen en ik ga trainen." Ze moest lachen. Hij had ooit ook een ab-tronic besteld, vandaar.

Maar een week later stond het rekstokpark er en zaten de eerste trainingen erop.



- Betaalbare elementen

Sportyf, Wille en Fit



Van: <http://www.gezondheidenco.nl/186551/calisthenics-column-jan-hospes/>

Hoe kun je als vereniging gebruik maken van een aanwezige beweegtuin

- Gebruik als warming-up onderdeel bij de start van verschillende trainingen
- Gebruik als fitness of krachttrainings onderdeel binnen reguliere trainingen
- Gebruik als alternatieve training ter afwisseling van gebruikelijke trainingen (al dan niet gecombineerd met bijv. looptraining)

Mogelijkheden Beweegtuin/circuit in Witmarsum

- Welke mogelijkheden zie je voor je eigen vereniging/instantie/groep bewoners?
 - Deze vraag willen we nu eerst stellen aan betrokken. Uit deze inventarisatie kunnen we ‘de elementen’ en ‘plaats’ verder uitwerken
- Wat voor elementen?
 - Aantrekkelijk voor specifieke doelgroepen?
 - Gericht op bestaande verenigingen?
 - Uitnodigend voor nieuwe sporters?
- Op één plaats of plekken van een ‘circuit’?
 - MFC It Fliet
 - Centraal in dorp, bijv. Griene plak
 - Bij de scholen
 - Bij Aylva State
 - Andere opties, de plaats of circuit wordt mede bepaald door gebruik

Pim Mulier Spelen 2018

Doel: Sporters en potentiële sporters met meer sporten in aanraking brengen, in de geest van hoe Pim Mulier het bedoelde. Daarnaast kunnen de verenigingen zich aan het dorp laten zien en een samenbindende activiteit organiseren.

Wat: Meerkamp van 7 á 8 sporten/combi of variaties op sporten in (gemengde) teams voor jong en oud. Aan elk onderdeel doen wisselend 3 of 4 personen van een team mee. Deze meerkamp te draaien in dag of middag.

Hoe, keuze uit welke sporten: Voetbal, kaatsen, tennis, gymnastiek, hardlopen, volleybal, zwemmen, fietsen en/of kiezen uit judo, skaten, jeux de boules, darten, biljarten, ...

Wanneer: In 2017 optie om klein te beginnen, beste tijd lijkt mei of juni, of gekoppeld aan de Merke. Bij positief resultaat ook in 2018 (en wellicht jaarlijks).

Pim Mulier was erg betrokken bij de introductie en ontwikkeling van de eerste 5 sporten. Je zou kunnen kiezen voor sporten, of een combi daarvan of variatie daarop, die in ons dorp en omgeving al worden uitgeoefend, al dan niet in verenigingsverband. Hiermee kun je juist die sporten een mogelijkheid geven zich te presenteren aan potentiële sporters.

Pim Mulier Spelen 2018, brainstorm uitkomsten

Mogelijkheden	Pim Mulier Spelen	
Idee	Categorie	Groep
Laagdrempelig	Van belang	Willemien, Doeko, Harmen, Gesina, Wim
Centraal toegankelijk	Van belang	Willemien, Doeko, Harmen, Gesina, Wim
Publiek jong & oud	Van belang	Willemien, Doeko, Harmen, Gesina, Wim
Meerdere dagdelen?	tijdsduur	Willemien, Doeko, Harmen, Gesina, Wim
stranduitvoering van alle sporten	Combi/variantie	Willemien, Doeko, Harmen, Gesina, Wim
zitvariant van alle sporten	Combi/variantie	Willemien, Doeko, Harmen, Gesina, Wim
combi met cultuurwandeling?	Combi/variantie	Willemien, Doeko, Harmen, Gesina, Wim
waterspelen	Combi/variantie	Willemien, Doeko, Harmen, Gesina, Wim
Gebruik maken van elementen	Combi/variantie	Willemien, Doeko, Harmen, Gesina, Wim
11 steden kamp + stempelkaart + kruisje	Combi/variantie	Suzanne, Jan L, Joke, Harm J, Marianne
diverse sportactiviteiten	Diverse sporten	Suzanne, Jan L, Joke, Harm J, Marianne
op verschillende locaties	waar	Suzanne, Jan L, Joke, Harm J, Marianne
+ april t/m sept	wanneer	Suzanne, Jan L, Joke, Harm J, Marianne
korte activiteiten op dag/dagdeel	tijdsduur	Suzanne, Jan L, Joke, Harm J, Marianne
- verdelen op dag/dagdeel	tijdsduur	Suzanne, Jan L, Joke, Harm J, Marianne
- seizoenskaart	wanneer	Suzanne, Jan L, Joke, Harm J, Marianne
- inspelen op alle sportverenigingen	Diverse sporten	Suzanne, Jan L, Joke, Harm J, Marianne
- binnen/buiten	waar	Suzanne, Jan L, Joke, Harm J, Marianne
- of in 1 week bv in of rondom Merke	tijdsduur	Suzanne, Jan L, Joke, Harm J, Marianne
- geen concurrentie	Van belang	Suzanne, Jan L, Joke, Harm J, Marianne
- combi van sporten	Combi/variantie	Suzanne, Jan L, Joke, Harm J, Marianne
- of juist vrij beslissen?	Combi/variantie	Suzanne, Jan L, Joke, Harm J, Marianne
- knipkaart snuffelen bij elke vereniging	waar	Suzanne, Jan L, Joke, Harm J, Marianne
Sportkuis	Mix sport en spel	Anja, Femke, Sandra, Chris, Freddie
- Alternatieve sporten	Mix sport en spel	Anja, Femke, Sandra, Chris, Freddie
- highland games	Mix sport en spel	Anja, Femke, Sandra, Chris, Freddie
- voetbal in lucht bal	Mix sport en spel	Anja, Femke, Sandra, Chris, Freddie
- spijker slaan	Mix sport en spel	Anja, Femke, Sandra, Chris, Freddie
- veldbiljart	Mix sport en spel	Anja, Femke, Sandra, Chris, Freddie
- Ei gooien	Mix sport en spel	Anja, Femke, Sandra, Chris, Freddie
- stoelendans	Mix sport en spel	Anja, Femke, Sandra, Chris, Freddie
- Toegankelijk voor iedereen	Van belang	Anja, Femke, Sandra, Chris, Freddie
- Per team opgeven fam/ buurt	Van belang	Anja, Femke, Sandra, Chris, Freddie
- Teamgenoten loodsen geblindoekte	Mix sport en spel	Anja, Femke, Sandra, Chris, Freddie
- Expeditie Robinson	Mix sport en spel	Anja, Femke, Sandra, Chris, Freddie
Merke zaterdag oké!!!	wanneer	Mart, Marleen, Baudien, Theo, Aimée
a la koningsspelen	Mix sport en spel	Mart, Marleen, Baudien, Theo, Aimée
Vanaf 10 t/m 100	Van belang	Mart, Marleen, Baudien, Theo, Aimée
- met grote bal o.i.d. * (10-100jr)	Combi/variantie	Mart, Marleen, Baudien, Theo, Aimée
Voetbal */kaats /volleybal */ gym	Diverse sporten	Mart, Marleen, Baudien, Theo, Aimée
judo of sumo /jeux de boule/ tennis*	Diverse sporten	Mart, Marleen, Baudien, Theo, Aimée
'Ludiek' (combi of zo)	Combi/variantie	Mart, Marleen, Baudien, Theo, Aimée
Boerengolf	Combi/variantie	Mart, Marleen, Baudien, Theo, Aimée

Mogelijkheden gesorteerd per categorie	Pim Mulier Spelen	
Idee	Categorie	Groep
stranduitvoering van alle sporten	Combi/variantie	Willemien, Doeko, Harmen, Gesina, Wim
zitvariant van alle sporten	Combi/variantie	Willemien, Doeko, Harmen, Gesina, Wim
combi met cultuurwandeling?	Combi/variantie	Willemien, Doeko, Harmen, Gesina, Wim
waterspelen	Combi/variantie	Willemien, Doeko, Harmen, Gesina, Wim
Gebruik maken van elementen	Combi/variantie	Willemien, Doeko, Harmen, Gesina, Wim
11 steden kamp + stempelkaart + kruisje	Combi/variantie	Suzanne, Jan L, Joke, Harm J, Marianne
- combi van sporten	Combi/variantie	Suzanne, Jan L, Joke, Harm J, Marianne
- of juist vrij beslissen?	Combi/variantie	Suzanne, Jan L, Joke, Harm J, Marianne
- met grote bal o.i.d. * (10-100jr)	Combi/variantie	Mart, Marleen, Baudien, Theo, Aimée
'Ludiek' (combi of zo)	Combi/variantie	Mart, Marleen, Baudien, Theo, Aimée
Boerengolf	Combi/variantie	Mart, Marleen, Baudien, Theo, Aimée
diverse sportactiviteiten	Diverse sporten	Suzanne, Jan L, Joke, Harm J, Marianne
- inspelen op alle sportverenigingen	Diverse sporten	Suzanne, Jan L, Joke, Harm J, Marianne
Voetbal */kaats /volleybal */ gym	Diverse sporten	Mart, Marleen, Baudien, Theo, Aimée
judo of sumo /jeux de boule/ tennis*	Diverse sporten	Mart, Marleen, Baudien, Theo, Aimée
Sportkuis	Mix sport en spel	Anja, Femke, Sandra, Chris, Freddie
- Alternatieve sporten	Mix sport en spel	Anja, Femke, Sandra, Chris, Freddie
- highland games	Mix sport en spel	Anja, Femke, Sandra, Chris, Freddie
- voetbal in lucht bal	Mix sport en spel	Anja, Femke, Sandra, Chris, Freddie
- spijker slaan	Mix sport en spel	Anja, Femke, Sandra, Chris, Freddie
- veldbiljart	Mix sport en spel	Anja, Femke, Sandra, Chris, Freddie
- Ei gooien	Mix sport en spel	Anja, Femke, Sandra, Chris, Freddie
- stoelendans	Mix sport en spel	Anja, Femke, Sandra, Chris, Freddie
- Teamgenoten loodsen geblindoekte	Mix sport en spel	Anja, Femke, Sandra, Chris, Freddie
- Expeditie Robinson	Mix sport en spel	Anja, Femke, Sandra, Chris, Freddie
a la koningsspelen	Mix sport en spel	Mart, Marleen, Baudien, Theo, Aimée
Meerdere dagdelen?	tijdsduur	Willemien, Doeko, Harmen, Gesina, Wim
korte activiteiten op dag/dagdeel	tijdsduur	Suzanne, Jan L, Joke, Harm J, Marianne
- verdelen op dag/dagdeel	tijdsduur	Suzanne, Jan L, Joke, Harm J, Marianne
- of in 1 week bv in of rondom Merke	tijdsduur	Suzanne, Jan L, Joke, Harm J, Marianne
Laagdrempelig	Van belang	Willemien, Doeko, Harmen, Gesina, Wim
Centraal toegankelijk	Van belang	Willemien, Doeko, Harmen, Gesina, Wim
Publiek jong & oud	Van belang	Willemien, Doeko, Harmen, Gesina, Wim
- geen concurrentie	Van belang	Suzanne, Jan L, Joke, Harm J, Marianne
- Toegankelijk voor iedereen	Van belang	Anja, Femke, Sandra, Chris, Freddie
- Per team opgeven fam/ buurt	Van belang	Anja, Femke, Sandra, Chris, Freddie
Vanaf 10 t/m 100	Van belang	Mart, Marleen, Baudien, Theo, Aimée
op verschillende locaties	waar	Suzanne, Jan L, Joke, Harm J, Marianne
- binnen/buiten	waar	Suzanne, Jan L, Joke, Harm J, Marianne
- knipkaart snuffelen bij elke vereniging	waar	Suzanne, Jan L, Joke, Harm J, Marianne
+ april t/m sept	wanneer	Suzanne, Jan L, Joke, Harm J, Marianne
- seizoenskaart	wanneer	Suzanne, Jan L, Joke, Harm J, Marianne
Merke zaterdag oké!!!	wanneer	Mart, Marleen, Baudien, Theo, Aimée

Welke mogelijkheden zien jullie vanuit jouw vereniging of instantie?

Afgesproken vervolgstappen

Aanwezigen van vanavond brengen de onderwerpen op de bestuur agenda in de eigen vereniging of instantie met de volgende vraag:

- Waar ziet je vereniging of instantie mogelijkheden met betrekking tot WallBall/Beweegtuin/Pim Mulier Spelen? Zie ook de toelichtingen en uitwerkingen hierna.
- Terugkoppeling vertegenwoordigers op volgende bijeenkomst W2018 sportgroep Pim Mulier van woensdagavond 30 november 2016